

Питание за счет бюджета 12-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевая ценность |
|-----------|---|---|
| | <u>Завтрак 1</u> | |
| 80 | Плюшка "Новомосковская" | кКал-248, Бел-7, Жир-4, Угл-46, Е-1, Na-322, Са-25, Mg-12, P-71, Fe-1 |
| 114 | Фрукты свежие (яблоко) | кКал-54, Угл-11, С-11, Na-30, Са-18, Mg-10, P-13, Fe-3 |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2 |

Директор школы



Мед.работник



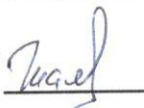
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевая ценность |
|-----------|--|---|
| | <u>Завтрак 1</u> | |
| 30 | Овощи натуральные свежие (помидоры) порц. | кКал-6, Угл-1, С-8, Na-12, Са-8, Mg-6, P-8, Fe-1 |
| 80 | Колбаса вареная детская отварная | кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-1 |
| 150 | Пюре картофельное (рец, №3) | кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-18, Са-41, Mg-33, P-96, Fe-1 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2 |
| 51 | Хлеб пшеничный собств.изг. | кКал-101, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1 |

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевая ценность |
|-------------|---|---|
| <u>Обед</u> | | |
| 64 | Овощи натуральные свежие (огурцы) порц. | кКал-9, Бел-1, Угл-2, С-6, Na-5, Ca-29, Mg-9, P-27, Fe-1 |
| 250 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, E-1, Na-30, Ca-51, Mg-32, P-133, Fe-1 |
| 80 | Котлеты мясные | кКал-66, Бел-4, Жир-4, Угл-3, E-1, Na-28, Ca-9, Mg-4, P-15, Fe-1 |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом слив. | кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1 |
| 200 | Напиток из шиповника | кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2 |
| 50 | Хлеб пшеничный собств.изг. | кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1 |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный "Жито" | кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2 |

Директор школы



Мед.работник



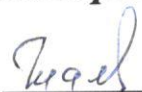
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевая ценность |
|------------------|---|---|
| <u>Завтрак 1</u> | | |
| 80 | Овощи натуральные свежие (помидоры) порц. | кКал-16, Угл-3, С-20, Na-32, Ca-22, Mg-16, P-21, Fe-1 |
| 100 | Колбаса вареная детская отварная | кКал-197, Бел-13, Жир-15, Угл-1 |
| 180 | Пюре картофельное (рец, №3) | кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-32, Ca-50, Mg-39, P-115, Fe-1 |
| 200 | Чай с молоком и сахаром | кКал-69, Бел-2, Жир-2, Угл-12, С-1, Na-66, Ca-76, Mg-18, P-115, Fe-1 |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный "Жито" | кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2 |
| 50 | Хлеб пшеничный собств.изг. | кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1 |
| <u>Обед</u> | | |
| 80 | Овощи натуральные свежие (огурцы) порц. | кКал-11, Бел-1, Угл-2, С-8, Na-6, Ca-37, Mg-11, P-34, Fe-1 |
| 250 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, E-1, Na-30, Ca-51, Mg-32, P-133, Fe-1 |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом слив. | кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1 |
| 100 | Котлеты мясные | кКал-82, Бел-4, Жир-5, Угл-4, E-1, Na-35, Ca-11, Mg-5, P-18, Fe-1 |
| 200 | Напиток из шиповника | кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2 |
| 50 | Хлеб пшеничный собств.изг. | кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1 |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный "Жито" | кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2 |
| 177 | Фрукты свежие (мандарины) | кКал-83, Бел-1, Жир-1, Угл-18, С-9, E-1, Na-25, Ca-67, Mg-21, P-28, Fe-8 |

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

