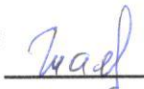


Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, На-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, На-2, Са-15, Mg-2

Директор школы



Мед.работник



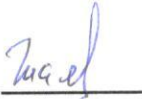
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
244	Каша пшенная молочная	кКал-263, Бел-11, Жир-6, Угл-44, С-1, Е-3, Na-63, Са-251, Mg-39, P-211, Fe-1
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
25	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-5, Угл-1, С-6, Na-10, Са-7, Mg-5, P-7
230	Суп из овощей со сметаной (рец. № 1)	кКал-114, Бел-2, Жир-7, Угл-10, С-20, Е-3, Na-40, Са-41, Mg-22, P-51, Fe-1
180	Азу (2 вариант)	кКал-246, Бел-11, Жир-14, Угл-19, С-21, Na-170, Са-26, Mg-37, P-158, Fe-4
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-80, Бел-3, Жир-1, Угл-15, Е-1, Na-160, Са-13, Mg-23, P-78, Fe-2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2
40	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-80, Бел-3, Угл-15, Са-9, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
250	Каша пшенная молочная	кКал-269, Бел-11, Жир-6, Угл-45, С-1, Е-3, Na-64, Са-257, Mg-40, P-217, Fe-1
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
30	Сыр (порциями) (Российский)	кКал-109, Бел-7, Жир-9, Na-243, Са-264, Mg-11, P-150
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-12, Угл-3, С-15, Na-24, Са-17, Mg-12, P-16, Fe-1
250	Суп из овощей со сметаной (рец. № 1)	кКал-124, Бел-2, Жир-8, Угл-11, С-21, Е-3, Na-43, Са-44, Mg-24, P-56, Fe-1
200	Азу (2 вариант)	кКал-273, Бел-13, Жир-16, Угл-21, С-23, Na-189, Са-29, Mg-41, P-175, Fe-4
200	Напиток "Снежок" 2,5 %	
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
115	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-54, Угл-12, С-6, Na-16, Са-44, Mg-14, P-18, Fe-5

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

