

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
68	Горошек зеленый консервированный порц.	кКал-39, Бел-2, Жир-1, Угл-4, С-7, Na-245, Са-14, Mg-14, P-43
80	Колбаса вареная детская отварная	кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные с маслом слив.	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, Е-1, Na-9, Са-13, Mg-9, P-56, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
40	Кондитерское изделие (пряники)	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, Na-4, Са-4, P-16
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед.работник




Заведующий
производством



Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
170	Макаронные изделия отварные с сыром.	кКал-203, Бел-7, Жир-1, Угл-41, Е-1, На-10, Са-14, Mg-10, P-63, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, На-2, Са-15, Mg-2
40	Кондитерское изделие (пряники)	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, На-4, Са-4, P-16
40	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-80, Бел-3, Угл-15, Са-9, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



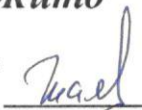
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
28	Горошек зеленый консервированный порц.	кКал-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2, С-3, Na-101, Са-6, Mg-6, P-18
250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, Е-1, Na-30, Са-51, Mg-32, P-133, Fe-1
100	Котлеты рыбные школьные (рец, №1)	кКал-153, Бел-12, Жир-6, Угл-13, С-2, Na-212, Са-54, Mg-12, P-56, Fe-1
150	Рагу овощное (3-й вариант)	кКал-93, Бел-2, Жир-4, Угл-12, А-1, С-26, Na-13, Са-31, Mg-27, P-59, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2

Директор школы



Мед. работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
80	<i>Горошек зеленый консервированный порц.</i>	кКал-46, Бел-3, Жир-2, Угл-5, С-8, Na-288, Са-17, Mg-17, P-50, Fe-1
90	<i>Колбаса вареная детская отварная</i>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом слив.</i>	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, Е-1, Na-11, Са-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
40	<i>Кондитерское изделие (пряники)</i>	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, Na-4, Са-4, P-16
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
60	<i>Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.</i>	кКал-12, Угл-3, С-15, Na-24, Са-17, Mg-12, P-16, Fe-1
250	<i>Суп картофельный с крупой и рыбными консервами</i>	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, Е-1, Na-30, Са-51, Mg-32, P-133, Fe-1
100	<i>Котлеты рыбные школьные (рец, №1)</i>	кКал-153, Бел-12, Жир-6, Угл-13, С-2, Na-212, Са-54, Mg-12, P-56, Fe-1
180	<i>Рагу овощное (3-й вариант)</i>	кКал-111, Бел-2, Жир-5, Угл-14, А-1, С-31, Na-15, Са-37, Mg-32, P-71, Fe-1
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
170	<i>Фрукты свежие (бананы)</i>	кКал-163, Бел-3, Жир-1, Угл-36, С-17, Е-1, Na-53, Са-27, Mg-71, P-48, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

