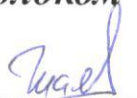


## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
90	<b>Слойка с яблоком</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-1, Угл-18, С-66, Е-1, Na-33, Са-39, Mg-18, P-53, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90

Директор школы



Мед. работник



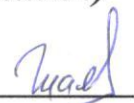
Заведующий  
производством



**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак I</u>		
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
180	<b>Запеканка из творога (с молоком сгущенным)</b>	кКал-476, Бел-26, Жир-19, Угл-50, В2-1, С-1, Е-1, Na-154, Са-366, Mg-53, P-413, Fe-1
200	<b>Компот из свежзамороженных ягод (вишня)</b>	кКал-45, Угл-12, Na-2, Са-16, Mg-2

Директор школы



Мед.работник



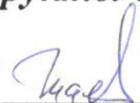
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
80	<b>Салат из свеклы с сыром (рец, №1)</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-8, Угл-6, С-7, Е-2, Na-127, Ca-130, Mg-18, P-88, Fe-1
250	<b>Суп картофельный с изделиями макаронными (рец, №1)</b>	кКал-79, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-17, Na-8, Ca-31, Mg-24, P-54, Fe-1
125	<b>Биточки из филе индейки с красным соусом</b>	кКал-285, Бел-19, Жир-18, Угл-13, С-2, Na-79, Ca-59, Mg-21, P-177, Fe-2
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)</b>	кКал-44, Угл-11, Ca-8, Mg-2
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
150	<b>Рис припущенный с томатом</b>	кКал-231, Бел-4, Жир-7, Угл-38, Е-3, Na-14, Ca-14, Mg-27, P-78, Fe-1
160	<b>Фрукты свежие (бананы)</b>	кКал-154, Бел-2, Жир-1, Угл-34, С-16, Е-1, Na-50, Ca-26, Mg-67, P-45, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



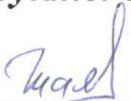
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
200	<i>Запеканка из творога (с молоком сгущенным)</i>	кКал-529, Бел-29, Жир-22, Угл-56, В2-1, С-1, Е-1, Na-172, Са-406, Mg-58, P-459, Fe-1
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
1	<i>Кондитерское изделие (пирожное)</i>	кКал-16, Жир-1, Угл-2
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из свеклы с сыром (рец, №1)</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-10, Угл-7, С-8, Е-2, Na-159, Са-162, Mg-23, P-110, Fe-1
250	<i>Суп картофельный с изделиями макаронными (рец.№ 1)</i>	кКал-80, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-17, Na-8, Са-31, Mg-24, P-56, Fe-1
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
125	<i>Биточки из филе индейки с красным соусом</i>	кКал-285, Бел-19, Жир-18, Угл-13, С-2, Na-79, Са-59, Mg-21, P-177, Fe-2
180	<i>Сложный гарнир (рис отварной, капуста брокколи припуц.)</i>	кКал-237, Бел-4, Жир-9, Угл-34, А-1, С-4, Е-1, Na-23, Са-47, Mg-71, P-183, Fe-1
200	<i>Напиток из шиповника</i>	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Са-28, Mg-4, P-2
230	<i>Фрукты свежие (бананы)</i>	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48, С-23, Е-1, Na-71, Са-37, Mg-97, P-64, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством

