

Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
-----------	--------------------	------------------

Завтрак 1

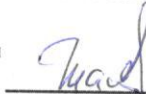
108 **Бутерброд с колбасой
полукопченой и сыром**

кКал-325, Бел-12, Жир-21, Угл-21, На-813,
Са-27, Mg-13, P-102, Fe-3

200 **Чай с сахаром**

кКал-40, Угл-11, На-2, Са-15, Mg-2

Директор школы



Мед. работник



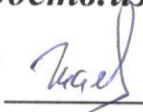
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
30	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-6, Угл-1, С-8, Na-12, Са-8, Mg-6, P-8, Fe-1
180	Омлет с колбасой	кКал-293, Бел-18, Жир-23, Угл-3, В2-1, Е-1, Na-467, Са-122, Mg-25, P-285, Fe-3
200	Какао "Несквик"	кКал-144, Бел-4, Жир-4, Угл-25, С-1, Na-52, Са-137, Mg-28, P-111, Fe-1
40	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-80, Бел-3, Угл-15, Са-9, Fe-1


Директор школы



Мед.работник



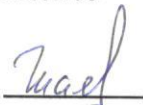
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
80	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-104, Бел-1, Жир-8, Угл-6, С-7, Na-50, Ca-14, Mg-11, P-29, Fe-1
250	Рассольник ленинградский со сметаной (рец. № 1)	кКал-126, Бел-2, Жир-5, Угл-17, С-17, E-2, Na-175, Ca-34, Mg-28, P-72, Fe-1
100	Зразы из говядины	кКал-259, Бел-14, Жир-19, Угл-8, С-2, Na-12, Ca-25, Mg-4, P-28, Fe-3
150	Каша рассыпчатая гречневая со сливоч.маслом	кКал-213, Бел-8, Жир-5, Угл-35, E-1, Na-4, Ca-24, Mg-123, P-182, Fe-4
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
60	<i>Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.</i>	кКал-12, Угл-3, С-15, Na-24, Са-17, Mg-12, P-16, Fe-1
200	<i>Омлет с колбасой</i>	кКал-325, Бел-20, Жир-26, Угл-4, B2-1, E-1, Na-519, Са-136, Mg-28, P-317, Fe-4
200	<i>Какао "Несквик"</i>	кКал-144, Бел-4, Жир-4, Угл-25, С-1, Na-52, Са-137, Mg-28, P-111, Fe-1
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
100	<i>Фрукты свежие (мандарины)</i>	кКал-47, Угл-10, С-5, Na-14, Са-38, Mg-12, P-16, Fe-5
<u>Обед</u>		
80	<i>Винегрет овощной с зеленым горошком</i>	кКал-104, Бел-1, Жир-8, Угл-6, С-7, Na-50, Са-14, Mg-11, P-29, Fe-1
250	<i>Рассольник ленинградский со сметаной (рец. № 1)</i>	кКал-126, Бел-2, Жир-5, Угл-17, С-17, E-2, Na-175, Са-34, Mg-28, P-72, Fe-1
100	<i>Зразы из говядины</i>	кКал-259, Бел-14, Жир-19, Угл-8, С-2, Na-12, Са-25, Mg-4, P-28, Fe-3
180	<i>Каша рассыпчатая гречневая со сливоч.маслом</i>	кКал-255, Бел-9, Жир-6, Угл-42, E-1, Na-4, Са-29, Mg-147, P-219, Fe-5
200	<i>Биойогурт фруктовый питьевой</i>	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7, С-1, Са-244, Mg-30
50	<i>Хлеб пшеничный собств.изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
80	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	кКал-38, Угл-8, С-8, Na-21, Са-13, Mg-7, P-9, Fe-2

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

