


## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
170	<b>Макаронные изделия отварные с сыром.</b>	кКал-203, Бел-7, Жир-1, Угл-41, Е-1, Na-10, Са-14, Mg-10, P-63, Fe-1
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
40	<b>Кондитерское изделие (пряники)</b>	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, Na-4, Са-4, P-16
40	<b>Хлеб пшеничный собств. изг.</b>	кКал-80, Бел-3, Угл-15, Са-9, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



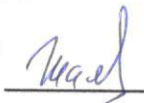
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак I</u>		
100	Салат из моркови с зеленым горошком	кКал-231, Бел-10, Жир-11, Угл-25, А-1, С-3, Е-8, Na-39, Са-61, Mg-64, P-163, Fe-4
100	Колбаса вареная детская отварная	кКал-197, Бел-13, Жир-15, Угл-1
180	Макаронные изделия отварные с маслом слив.	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, Е-1, Na-11, Са-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
55	Кондитерское изделие (пряники)	кКал-185, Бел-3, Жир-2, Угл-43, Na-6, Са-5, P-23
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
100	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-20, Бел-1, Угл-4, С-25, Na-40, Са-28, Mg-20, P-26, Fe-2
250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, Е-1, Na-30, Са-51, Mg-32, P-133, Fe-1
100	Котлеты рыбные школьные (рец, №1)	кКал-153, Бел-12, Жир-6, Угл-13, С-2, Na-212, Са-54, Mg-12, P-56, Fe-1
180	Рагу овощное (3-й вариант)	кКал-111, Бел-2, Жир-5, Угл-14, А-1, С-31, Na-15, Са-37, Mg-32, P-71, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
170	Фрукты свежие бананы	кКал-163, Бел-3, Жир-1, Угл-36, С-17, Е-1, Na-53, Са-27, Mg-71, P-48, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
65	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b>	кКал-150, Бел-6, Жир-7, Угл-16, А-1, С-2, Е-5, Na-26, Са-40, Mg-42, P-106, Fe-3
80	<b>Колбаса вареная детская отварная</b>	кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-1
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом слив.</b>	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, Е-1, Na-9, Са-13, Mg-9, P-56, Fe-1
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
40	<b>Кондитерское изделие (пряники)</b>	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, Na-4, Са-4, P-16
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



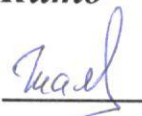
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
15	<b>Горошек зеленый консервированный порц.</b>	кКал-9, Угл-1, С-2, Na-54, Ca-3, Mg-3, P-9
250	<b>Суп картофельный с крупой и рыбными консервами</b>	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, Е-1, Na-30, Ca-51, Mg-32, P-133, Fe-1
100	<b>Котлеты рыбные школьные (рец, №1)</b>	кКал-153, Бел-12, Жир-6, Угл-13, С-2, Na-212, Ca-54, Mg-12, P-56, Fe-1
150	<b>Рагу овощное (3-й вариант)</b>	кКал-93, Бел-2, Жир-4, Угл-12, А-1, С-26, Na-13, Ca-31, Mg-27, P-59, Fe-1
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2

Директор школы



Медработник



Заведующий  
производством

