

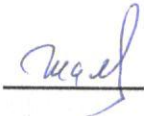
## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
-----------	--------------------	------------------

### Завтрак 1

100	<b>Колбасные изделия, запеченные в тесте</b>	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2

Директор школы



Медработник



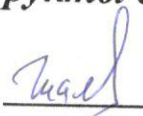
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак I</u>		
100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	кКал-108, Бел-2, Жир-7, Угл-10, С-38, Е-3, Na-336, Са-48, Mg-20, P-36, Fe-1
100	Котлеты из филе птицы	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-10, Na-85, Са-37, Mg-10, P-41
180	Пюре картофельное (рец. №3)	кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-22, Са-50, Mg-39, P-115, Fe-1
200	Чай с лимоном и сахаром	кКал-41, Угл-10, С-3, Na-3, Са-23, Mg-3, P-2, Fe-1
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
60	Кондитерское изделие (пряники)	кКал-201, Бел-3, Жир-2, Угл-47, Na-7, Са-5, P-25
112	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-53, Угл-12, С-6, Na-16, Са-43, Mg-13, P-18, Fe-5
<u>Обед</u>		
250	Борщ со сметаной (рец. №1)	кКал-116, Бел-2, Жир-6, Угл-12, С-31, Е-2, Na-28, Са-67, Mg-29, P-57, Fe-1
180	Плов из говядины (2 вариант)	кКал-333, Бел-13, Жир-16, Угл-34, С-5, Е-1, Na-46, Са-42, Mg-70, P-256, Fe-4
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Са-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
100	Салат из огурцов с растительным маслом	кКал-77, Бел-1, Жир-7, Угл-3, С-15, Na-9, Са-52, Mg-16, P-42, Fe-1
180	Фрукты свежие (апельсин)	кКал-241, Бел-4, Жир-1, Угл-48, А-1, С-144, Е-3, Na-76, Са-202, Mg-54, P-108, Fe-6

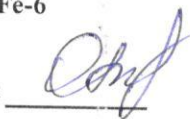
Директор школы



Мед. работник



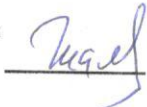
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
80	<b>Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком</b>	кКал-141, Бел-6, Жир-8, Угл-11, С-25, Na-25, Са-52, Mg-12, P-50, Fe-2
100	<b>Котлеты из филе птицы</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-10, Na-85, Са-37, Mg-10, P-41
150	<b>Пюре картофельное (рец, №3)</b>	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-18, Са-41, Mg-33, P-96, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-41, Угл-10, С-3, Na-3, Са-23, Mg-3, P-2, Fe-1
40	<b>Кондитерское изделие (пряники)</b>	кКал-134, Бел-2, Жир-1, Угл-31, Na-4, Са-4, P-16
50	<b>Хлеб пшеничный собств. изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



Заведующий  
производством

