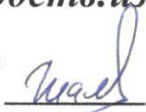


Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
40	Кукуруза консервированная порционно	кКал-25, Бел-1, Угл-5, С-2, Na-149, Са-16, Mg-5, P-15
100	Котлеты из филе птицы	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-10, Na-85, Са-37, Mg-10, P-41
180	Рис припущенный с томатом	кКал-277, Бел-4, Жир-9, Угл-45, Е-3, Na-17, Са-17, Mg-32, P-94, Fe-1
200	Чай с молоком и сахаром	кКал-69, Бел-2, Жир-2, Угл-12, С-1, Na-66, Са-76, Mg-18, P-115, Fe-1
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством



3

7

2

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
42	Кукуруза консервированная порционнo	кКал-26, Бел-1, Угл-5, С-2, Na-156, Ca-16, Mg-5, P-16
100	Котлеты из филе птицы	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-10, Na-85, Ca-37, Mg-10, P-41
180	Рис припущенный с томатом	кКал-277, Бел-4, Жир-9, Угл-45, E-3, Na-17, Ca-17, Mg-32, P-94, Fe-1
200	Чай с лимоном и сахаром	кКал-41, Угл-10, С-3, Na-3, Ca-23, Mg-3, P-2, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
100	Салат овощной с яблоками (рец. №1) (с маслом)	кКал-117, Бел-1, Жир-10, Угл-5, С-44, Na-237, Ca-26, Mg-13, P-25, Fe-1
250	Свекольник со сметаной (рец. №1)	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16, С-17, E-2, Na-39, Ca-59, Mg-33, P-70, Fe-2
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
200	Жаркое из филе индейки	кКал-392, Бел-25, Жир-23, Угл-22, С-29, E-1, Na-85, Ca-40, Mg-59, P-303, Fe-8
180	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-19, С-9, E-1, Na-25, Ca-68, Mg-22, P-29, Fe-8

Директор школы



Мед.работник



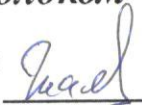
Заведующий
производством



Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
87	Слойка с яблоком	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-18, С-64, Е-1, Na-32, Са-38, Mg-17, P-51, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90

Директор школы



Мед.работник



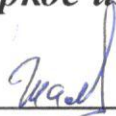
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
80	Салат овощной с яблоками (рец. №1) (с маслом)	кКал-94, Бел-1, Жир-8, Угл-4, С-35, Na-190, Са-21, Mg-11, P-20, Fe-1
250	Свекольник со сметаной (рец. №1)	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16, С-17, Е-2, Na-39, Са-59, Mg-33, P-70, Fe-2
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Са-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
180	Жаркое из филе индейки	кКал-352, Бел-22, Жир-20, Угл-20, С-26, Е-1, Na-76, Са-36, Mg-53, P-273, Fe-7

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

