

Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
-----------	--------------------	------------------

Завтрак 1

96	Бутерброд с колбасой полукопченой и сыром	кКал-288, Бел-10, Жир-19, Угл-18, На-722, Са-24, Mg-12, P-90, Fe-2
200	Чай с лимоном и сахаром	кКал-41, Угл-10, С-3, На-3, Са-23, Mg-3, P-2, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



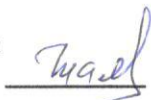
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
94	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-19, Бел-1, Угл-4, С-24, Na-38, Ca-26, Mg-19, P-24, Fe-2
230	Рагу из куриного филе	кКал-97, Бел-3, Угл-20, А-1, С-23, Na-34, Ca-28, Mg-40, P-92, Fe-1
200	Какао "Несквик"	кКал-144, Бел-4, Жир-4, Угл-25, С-1, Na-52, Ca-137, Mg-28, P-111, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
120	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-56, Угл-12, С-6, Na-17, Ca-46, Mg-14, P-19, Fe-6
<u>Обед</u>		
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-8, С-9, Na-63, Ca-18, Mg-13, P-37, Fe-1
250	Суп гороховый (рец.№ 1)	кКал-162, Бел-6, Жир-6, Угл-20, С-12, Е-2, Na-15, Ca-51, Mg-38, P-91, Fe-2
100	Тефтели мясные школьные	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-5, С-1, Na-42, Ca-8, Mg-6, P-22, Fe-1
180	Каша рассыпчатая (пшено) со сливоч.маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-8, Угл-46, Na-9, Ca-32, Mg-58, P-162, Fe-2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Ca-18, Mg-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
220	Фрукты свежие бананы	кКал-211, Бел-3, Жир-1, Угл-46, С-22, Е-1, Na-68, Ca-35, Mg-92, P-62, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



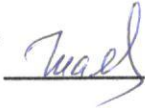
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
180	<i>Рагу из куриного филе</i>	кКал-76, Бел-2, Угл-16, А-1, С-18, Na-27, Са-22, Mg-32, P-72, Fe-1
200	<i>Какао "Несквик"</i>	кКал-144, Бел-4, Жир-4, Угл-25, С-1, Na-52, Са-137, Mg-28, P-111, Fe-1
50	<i>Хлеб пшеничный собств. изг.</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



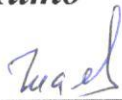
Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
72	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-94, Бел-1, Жир-7, Угл-6, С-7, Na-45, Са-13, Mg-10, P-26
250	Суп гороховый (рец. № 1)	кКал-162, Бел-6, Жир-6, Угл-20, С-12, Е-2, Na-15, Са-51, Mg-38, P-91, Fe-2
100	Тефтели мясные школьные	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-5, С-1, Na-42, Са-8, Mg-6, P-22, Fe-1
180	Каша рассыпчатая (пшено) со сливоч.маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-8, Угл-46, Na-9, Са-32, Mg-58, P-162, Fe-2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
100	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-47, Угл-10, С-5, Na-14, Са-38, Mg-12, P-16, Fe-5
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

