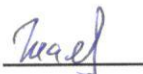


Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
80	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-16, Угл-3, С-20, Na-32, Ca-22, Mg-16, P-21, Fe-1
100	Колбаса вареная детская отварная	кКал-197, Бел-13, Жир-15, Угл-1
180	Пюре картофельное (рец, №3)	кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-22, Ca-50, Mg-39, P-115, Fe-1
200	Чай с молоком и сахаром	кКал-69, Бел-2, Жир-2, Угл-12, С-1, Na-66, Ca-76, Mg-18, P-115, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
80	Овощи натуральные свежие (огурцы) порц.	кКал-11, Бел-1, Угл-2, С-8, Na-6, Ca-37, Mg-11, P-34, Fe-1
250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, E-1, Na-30, Ca-51, Mg-32, P-133, Fe-1
100	Котлеты мясные	кКал-82, Бел-4, Жир-5, Угл-4, E-1, Na-35, Ca-11, Mg-5, P-18, Fe-1
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный собств.изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2
180	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-19, С-9, E-1, Na-25, Ca-68, Mg-22, P-29, Fe-8
180	Макаронные изделия отварные с маслом слив.	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
24	Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.	кКал-5, Угл-1, С-6, Na-10, Са-7, Mg-5, P-6
80	Колбаса вареная детская отварная	кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-1
150	Пюре картофельное (рец, №3)	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-18, Са-41, Mg-33, P-96, Fe-1
200	Чай с молоком и сахаром	кКал-69, Бел-2, Жир-2, Угл-12, С-1, Na-66, Са-76, Mg-18, P-115, Fe-1
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед. работник



Заведующий
производством



Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
56	Овощи натуральные свежие (огурцы) порц.	кКал-8, Угл-1, С-6, Na-4, Ca-26, Mg-8, P-24, Fe-1
250	Суп картофельный с крупной и рыбными консервами	кКал-130, Бел-9, Жир-4, Угл-15, С-17, E-1, Na-30, Ca-51, Mg-32, P-133, Fe-1
80	Котлеты мясные	кКал-66, Бел-4, Жир-4, Угл-3, E-1, Na-28, Ca-9, Mg-4, P-15, Fe-1
180	Макаронные изделия отварные с маслом слив.	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный собств. изг.	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Ca-12, Fe-1
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, E-1, Na-200, Ca-17, Mg-29, P-97, Fe-2

Директор школы



Мед.работник



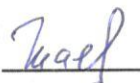
Заведующий
производством



Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
80	Плюшка "Новомосковская"	кКал-248, Бел-7, Жир-4, Угл-46, Е-1, Na-322, Са-25, Mg-12, P-71, Fe-1
120	Фрукты свежие (яблоко)	кКал-56, Угл-12, С-12, Na-31, Са-19, Mg-11, P-13, Fe-3
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

