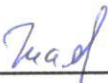


## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
100	<b>Колбасные изделия, запеченные в тесте</b>	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2

Директор школы



Мед. работник



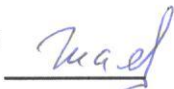
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
200	<b>Каша пшениная молочная</b>	кКал-215, Бел-9, Жир-5, Угл-36, С-1, Е-2, Na-51, Са-205, Mg-32, P-173, Fe-1
100	<b>Колбасные изделия, запеченные в тесте</b>	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
67	<b>Кондитерское изделие (пряники)</b>	кКал-225, Бел-3, Жир-2, Угл-52, Na-7, Са-6, P-27
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



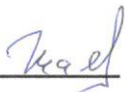
Заведующий производством



## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
40	<b>Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.</b>	кКал-8, Угл-2, С-10, Na-16, Са-11, Mg-8, P-10, Fe-1
250	<b>Суп из овощей со сметаной (рец. № 1)</b>	кКал-124, Бел-2, Жир-8, Угл-11, С-21, Е-3, Na-43, Са-44, Mg-24, P-56, Fe-1
180	<b>Азу (2 вариант)</b>	кКал-246, Бел-11, Жир-14, Угл-19, С-21, Na-170, Са-26, Mg-37, P-158, Fe-4
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



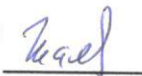
Заведующий  
производством



## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
250	<b>Каша пшеничная молочная</b>	кКал-269, Бел-11, Жир-6, Угл-45, С-1, Е-3, Na-64, Са-257, Mg-40, P-217, Fe-1
100	<b>Колбасные изделия, запеченные в тесте</b>	кКал-167, Бел-5, Жир-2, Угл-32, Е-1, Na-200, Са-14, Mg-8, P-49, Fe-1
30	<b>Сыр (порциями) (Российский)</b>	кКал-109, Бел-7, Жир-9, Na-243, Са-264, Mg-11, P-150
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-103, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-1, Na-51, Са-137, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
<u>Обед</u>		
65	<b>Овощи натуральные свежие (помидоры) порц.</b>	кКал-13, Угл-3, С-16, Na-26, Са-18, Mg-13, P-17, Fe-1
250	<b>Суп из овощей со сметаной (рец. № 1)</b>	кКал-124, Бел-2, Жир-8, Угл-11, С-21, Е-3, Na-43, Са-44, Mg-24, P-56, Fe-1
200	<b>Азу (2 вариант)</b>	кКал-273, Бел-13, Жир-16, Угл-21, С-23, Na-189, Са-29, Mg-41, P-175, Fe-4
200	<b>Напиток "Снежок" 2,5 %</b>	
50	<b>Хлеб пшеничный собств.изг.</b>	кКал-100, Бел-3, Угл-19, Са-12, Fe-1
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-19, Е-1, Na-200, Са-17, Mg-29, P-97, Fe-2
163	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-77, Бел-1, Угл-17, С-8, Е-1, Na-23, Са-62, Mg-20, P-26, Fe-7

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством

